



E - B O O K

QUARENTENA:

o que fazer com o **tesão?**

um guia por



conteúdo impróprio para menores de 18 anos

Índice

Um Guia para sobreviver à Quarentena	3
Corona & Sexo	4
Orgasmos fortalecem o sistema imunológico	6
Dicas práticas para lidar com o tesão durante a quarentena	7
Livecam	8
Sexting	9
Striptease online	10
Brinquedos eróticos	11
Conhecendo novas pessoas online	12
Exibicionismo	13
Contos eróticos (Revista Sexlog)	14
Redes sociais Apimentadas	16
Podcasts Deliciosos e Tesudos	17
Youtube para Maiores	18

Dica para leitura desse E-book

Este E-book é um PDF interativo. Isso quer dizer que aqui, além do texto, você também vai encontrar links, botões e um índice clicável

Um Guia para sobreviver à Quarentena

A essa altura de 2020 não é novidade para mais ninguém, o **Coronavírus** é uma realidade com a qual vamos ter que conviver pelos próximos dias.

Estamos em quarentena e agora a tarefa é uma só: **sobreviver ao tédio pelos próximos 15 dias!** Não vai ser fácil, tampouco delicioso 100% do tempo, mas seguindo as dicas que separamos aqui, com certeza o tempo passará mais rápido e você vai conseguir se divertir enquanto se mantém em segurança e ajuda a segurança das outras pessoas também.

Se você é do grupo que não vai parar de trabalhar (agora em home office) ou não vai trabalhar nesse período, se tem filhos ou não tem filhos, esse guia vale para todos! Algumas dicas são abrangentes, outras mais específicas para cada caso.

Montamos este material pensando que os próximos dias podem ser sim bem aproveitados e que podemos sair dessa melhor do que entramos.

Corona & Sexo

A pergunta agora é: e o sexo, como fica?

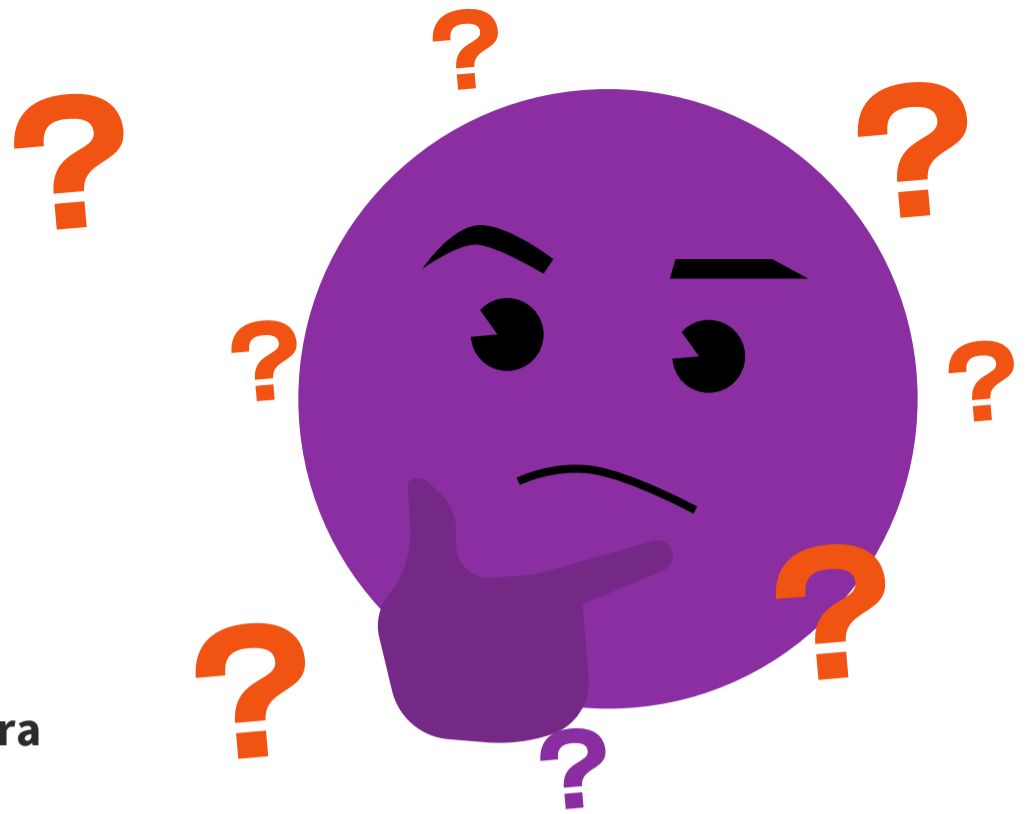
Não fica! As festinhas, a saidinha para casa de swing, o ménage... tudo tem que ficar para depois.

Como a propagação do vírus é muito fácil e rápida, qualquer beijo, contato com saliva e toque de mãos podem resultar em transmissão.

A gente sabe que sexo gostoso envolve bocas, buracos, secreção e tudo mais e que não tem álcool em gel que dê conta nem antes, nem depois, por isso o melhor é evitar mesmo.

Mas e se eu transar com alguém que está sem sintomas?

Como os sintomas podem demorar até 14 dias para aparecer evite qualquer contato, assim saímos dessa mais rapidamente e prontos para transarmos em paz. (Segura aí que tem dicas de como aliviar esse tesão daqui pra frente!)



Pessoas casadas e que trabalham fora

Para as pessoas casadas que não tem a opção de trabalhar de casa e se isolar, é ainda mais importante evitar interações, pois estando mais expostas ao vírus podem agir como propagadores. Para evitar isso, é simples! Ao chegar em casa lave as mãos imediatamente (isso vale para todos), e ao menor sinal de sintoma busque restringir da forma como for possível ainda mais o contato com os membros da família.

[Caso alguém na sua casa fique doente, se liga nessas dicas aqui.](#)

A boa notícia é:

Punheta e Siririca estão liberados! De mãos lavadas e na sua casa, vai ser mais gostoso ainda...

Orgasmos fortalecem o sistema imunológico

E como se precisássemos de um motivo para nos masturbar e chegar ao orgasmo, um estudo da [Clínica Universitária de Essen](#) revelou que [orgasmos aumentam nossa imunidade](#).

Não cura Coronavírus, mas esse [fortalecimento é capaz de diminuir gripes e resfriados](#) e outros benefícios já tão conhecidos como diminuir ansiedade e reduzir o stress.

Perfeito para os dias em que estamos vivendo!

Dicas práticas para lidar com o **tesão** durante a quarentena

Você vai se aguentar esses próximos 15 dias e ficar longe dos beijos na boca e sem praticar sexo oral, anal e vaginal?

Pelo seu bem estamos na torcida para que **SIM!** Mas o que fazer então com todo esse tesão acumulado?

O Sexlog é a sua resposta!

Provavelmente você já esteja familiarizado com algumas das ferramentas para explorar o tesão que vamos listar aqui, mas vamos te mostrar um jeitinho todo novo de usá-las.

1

Livecam

É perfeita para quem curte se exibir e para quem é mais tímido (a) e gosta só de assistir.

Combine com sua parceira (o) de **assistirem uma exibição e se masturbarem simultaneamente!** O desafio pode ser chegarem ao orgasmo juntos. Sintonia é tudo!

Marquem também uma uma exibição desta masturbação simultânea. **Sua Livecam vai bombar de comentários e tokens.**

Os solteiros e solteiras não ficam de fora não! Preparem seus cenários e mandem ver na exibição.

2

Sexting sex + texting

O nome pode parecer novo, mas a prática nasceu junto com o primeiro celular e nada mais é do que aquela apimentada troca de mensagens, antes por sms e agora por whatsapp, Telegram etc.

A evolução das opções acompanha a intensidade do tesão da sociedade e diferente de antes, agora não são mais só mensagens. Hoje você pode mandar nudes, áudio e aqueles videozinhos safados dos seus momentos de intimidade.

Atenção: Só compartilhe este conteúdo com pessoas de extrema confiança e evite mostrar o rosto, além de só enviar para pessoas que pediram para receber.

Para os que valorizam a segurança, no Mensagens do Sexlog também pode rolar um sexting. Escolha um perfil do seu interesse e já pode começar!

O sexting também é para os solteiros que já estavam com um encontro engatilhado, mas que terão que adiar. Dá até para fugir do óbvio e exercitar a criatividade mandando [trechos de livros eróticos ou contos eróticos](#). Mas se você é daquelas pessoas que ficam com receio, pois tem medo de dar um tiro no pé e começar a conversa de um jeito errado, a gente tem [dicas incríveis de como ter uma boa abordagem, aproveite!](#)

Não custa repetir: enviar nude não solicitado continua sendo broxante hein!

3

Striptease online

Uma vez que a recomendação é lavar as mãos e se higienizar assim que chegar em casa, podemos levar isso para outro nível. **Por que não já chegar em casa tirando a roupa?**

Se você mora sozinho (a), pode treinar seu show de striptease na [nossa livecam](#). Marque um horário (dá para agendar uma exibição) e assim que estiver pronto(a) coloque aquela música sexy e vá tirando peça por peça de roupa, seduzindo sua audiência.

Para os que dividem a casa com outras pessoas (filhos e pais), escolha um horário em que os moradores já tenham ido dormir. A música vai ser mais baixa, quase como um sussurro, criando um clima perfeito para você sensualizar para o público do Sexlog.

É importante lembrar de trancar a porta para não ser surpreendido (a).




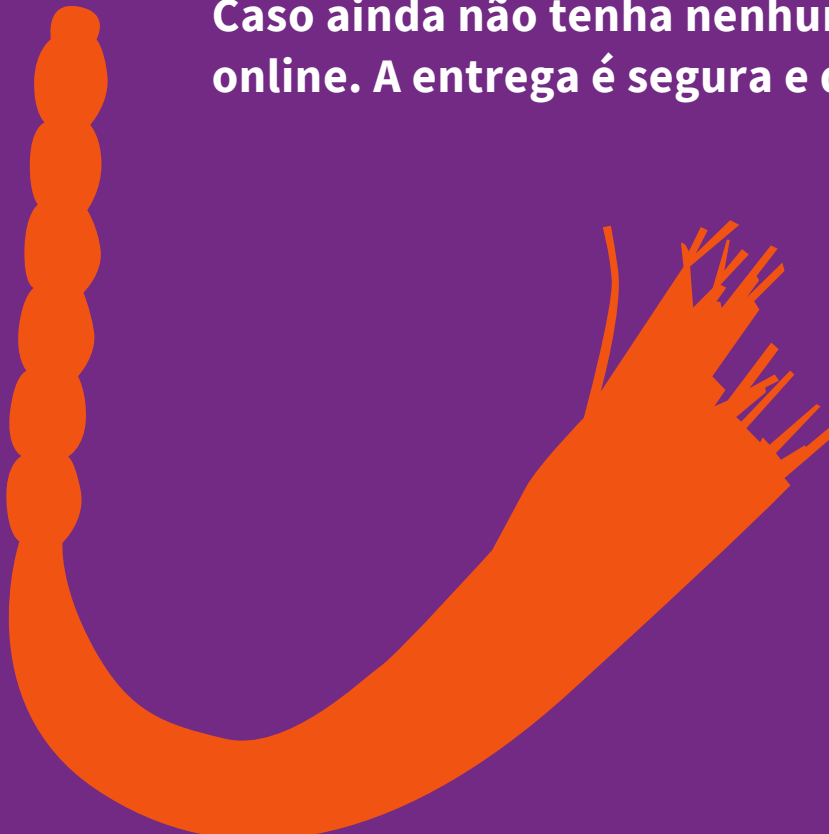
4

Brinquedos eróticos



Você não precisa ficar só na mão nesses próximos dias. Os brinquedos eróticos são ideais para dar aquele tempero extra na sua masturbação, são milhares de opções com maior ou menor requinte tecnológico e variação de preço.

Caso ainda não tenha nenhum, ainda dá para pedir online. A entrega é segura e discreta.



5

Conhecendo novas pessoas online

Mesmo que o contato social tenha que ser evitado, isso não quer dizer que devemos parar de conversar com as pessoas e conhecê-las, especialmente se isso for feito através da internet.

É muito comum no Sexlog os casais e solteiras terem muitas mensagens não lidas, então agora é um bom momento para ler essas mensagens e quem sabe desenvolver uma amizade que vira encontro depois. Ou ainda, dar chance para aquele perfil que estava mais tímido e teve uma interação por pouco tempo. Que tal retomar a conversa?

Para os solteiros, é um excelente momento para se aprofundarem nas conversas, explorar melhor o fetiche da solteira, do casal e encontrar mais afinidades. **Falem do que gostam, do que gostariam de conhecer e experimentar...** explorem todas as possibilidades na imaginação que a na hora H, quando o encontro finalmente rolar, tem mais chances de ser inesquecível para todos.

6

Exibicionismo

UMA CURIOSIDADE:

você sabia que o **Sexlog** tem o equivalente a **11 anos ininterruptos de vídeos**

Ou seja, você poderia passar 11 anos, direto, só assistindo aos mais deliciosos vídeos de sexo caseiro da nossa rede.

E se tem isso em vídeo, em fotos tem muito mais!

meu top 10

Escolha e mande seu Top 10 de Fotos mais Bonitas do Sexlog para nós no email meutopdez@sexlog.com. Vamos adorar conhecer seu ranking e quem sabe você não aparece no de alguém? A gente mostra o ranking final depois!

Para além da plataforma do Sexlog

Você encontrará uma variedade de conteúdos nossos para se entreter todos dos dias em outros canais. E pensando que estaremos mais em casa, vamos intensificar esses deliciosos conteúdos.

Bateu o tédio e não pode entrar naquele momento no Sexlog? Corre para esses nossos conteúdos!

Contos eróticos (Revista Sexlog)

Nossos contos eróticos são escritos pelos próprios Sexloggers, são histórias reais e cheias de tesão.

O melhor dos contos eróticos é que são discretos, você pode lê-los no banheiro de sua casa ou no seu quarto, sem fazer barulho. Se for o caso, avise que vai tomar um banho para relaxar e aproveite para gozar.



Top 10 contos eróticos

#1

[Comi a aluna da faculdade >>](#)

#2

[Me vinguei da traição fazendo gang bang >>](#)

#3

[Minha colega de trabalho >>](#)

#4

[Comi minha amiga no camarote da balada >>](#)

#5

[Sou hetero mas gosto de pegar em uma rola >>](#)

#6

[Meu primeiro encontro com uma mulher madura >>](#)

#7

[Transei com o amigo do meu marido >>](#)

#8

[Nosso primeiro swing >>](#)

#9

[O ex chegou de surpresa e dei a bunda para ele >>](#)

#10

[Nosso primeiro ménage >>](#)

Temos contos novos toda semana. Que temas você gostaria de ler?
CONTE PRA GENTE!

Redes sociais Apimentadas

Depois do Sexlog, (=p) o Instagram é a rede social preferida dos brasileiros. É uma ótima forma de passar o tempo e se divertir. Postamos sempre curiosidades e brincadeiras em nossa conta.

Ainda não segue? Tá perdendo tempo.

Tem vídeo de “Como tirar a nude perfeita”, dicas para siririca e muitas imagens para mandar indireta pro crush/contatinho.

[>> Instagram Sexlog](#)

Atenção

Não vale incomodar as @ que curtem nosso perfil hein!

Podcasts Deliciosos e Tesudos

Segue a gente para não perder conteúdo

Se ler contos eróticos é uma delícia, ouvi-os então...

Assim como os contos da Revista Sexlog, ouvir nosso podcast é uma boa saída para aliviar o tesão porque também é discreto. Coloque o fone no ouvido e pronto, ninguém saberá que você está ouvindo com os detalhes mais picantes aquela história de sexo.

Se estiver sozinho(a), prepare uma cadeira confortável (ou vai de sofá mesmo, mas não esquece de pegar um paninho pra não melear tudo), relaxe, feche os olhos, abra as pernas e deixe as vozes guiarem sua imaginação... vai ser muito gostoso!

Depois de ouvir, escolha seu episódio preferido e mande para aquela pessoa do seu interesse. Quem sabe não engajam uma conversa erótica?!

Os casais podem ouvir juntos também e deixar a masturbação rolar.

[>> Podcast Sexlog](#)



Youtube para Maiores

Nem só de **masturbação** viverá o homem ou a mulher.

No nosso canal temos informação e entretenimento também. O [Sexlog.tv](https://www.sexlog.tv) traz a mesma qualidade e divertimento que você encontra no Instagram, Podcast e na Revista Sexlog através de muito conteúdo informativo.

Por lá também tem vídeo novo toda semana! Aproveite o tempo livre para maratona nossos vídeos e aprender várias técnicas para deixar o sexo ainda melhor.

Para os dias de quarentena



Você manja tudo de sexo? Teste seu QI sexual



Dicas de masturbação feminina



Top 5 vibradores para casais



Conhecendo o Clube das Mulheres



Dicas de live com Pintoche



Pintoche responde: Fetiche, Orgasmo e DP



Para quando tudo voltar ao normal



Suruba saudável
ft. Dr Maravilha



Balada vs Casa de
swing feat Marina e
Márcio



Pênis grande
é melhor?



Dicas para praticar
sexo anal

Juntos, mas separados

Para quem já é Sexlogger e para quem vai aproveitar para ser, vamos nos cuidar nestes próximos dias e seguir à risca as orientações dos órgãos de saúde.

Vamos passar por isso juntos! Cada um no seu canto, mas juntos! Se precisar de mais conteúdo para se divertir por esses dias, nos avise! Temos muita coisa boa pra deixar seus dias animados e gostosos ;)



 *Sexlog*